

Alltagsverrücktheiten & CO

Kennst du deine eigenen Alltagsverrücktheiten?

- Lässt du dich leicht ablenken von dem, was du tun willst?
- Wo passt du dich an, damit du von anderen gesehen, gehört und geliebt wirst?
- Kennst du deine Alltagsdramen die du mit dir selbst, deinen Kindern, deinem Chef, deinen Freunden oder deinem Partner spielst?
- Weißt du wie oft du dich selbst abwertest in Gedanken oder in der Sprache?
- Welche Reaktionsmuster lebst du im Alltag, die du gerne ändern möchtest?

An diesen 5 Tagen werden wir wie Detektive sein, damit du dir selbst auf die Schliche kommen kannst.

Versteckte Glaubenssätze, übernommene Muster & Lebensstrategien aus deinem Familiensystem, selbst erlernte Mechanismen und vor allem deine eigene, Opfer/Täter Drama Bühne werden wir gemeinsam aufspüren.

Denn je mehr du dich selbst kennenlernst und dir deiner eigenen Verrücktheiten bewusst wirst, umso leichter fällt es dir diese zu verändern und freier auf deinem Lebensweg zu schreiten.

Zutaten für ein selbstbestimmtes Leben:

- Eine Portion Leichtigkeit
- Das Wissen „Du hast die Macht es zu verändern!“
- Mut und Tatkraft
- Eine Prise Humor
- Zu guter Letzt: Ein liebevoller & achtsamer Raum der Selbstbegegnung

Gerne kannst du in der Praxis für € 10/Nacht übernachten oder dich in einer Pension oder Hotel unterbringen.

Ich arbeite in Kleingruppen bis max. 6 Personen, da die Plätze rasch weg sind melde dich zeitgerecht an.

Seminarort:

Drachenhaus – 1.Stock
Innviertlerstr. 19, 4911 Tumulsham

Seminardatum & Zeiten:

Mi 8.9.21 – So 12.9.21 jeweils von 9-17 Uhr und am So 9-16 Uhr

Preis:

Bei Zahlung bis 15.08.21 € 720 danach € 800

Frühbucherbonus:

Zahlst du den Betrag bis 15.08.21 ein, kostet dein Platz 720 Euro statt 800 Euro. Sonderkonditionen für Studenten/Senioren/Alleinerziehende auf Anfrage möglich.

Ich freue mich auf die Reise mit dir.