

Du bist so viel mehr als sie Dir gesagt haben - Auf den Spuren Deines Inneren Kindes!

“Du hast deine Kindheit vergessen, aus den Tiefen deiner Seele wirbt sie um dich. Sie wird dich so lange leiden machen, bis du sie erhörst.”

Hermann Hesse

Jeder von uns hat ein inneres Kind, egal wie alt wir sind. Einige Menschen haben guten Kontakt zu ihrem inneren Kind und andere haben diese Anteile abgespalten oder verdrängt, da seelische Verletzungen und schmerzhaftes Erinnerungen unser tägliches „Funktionieren“ stören würden.

Bei diesen Workshops holen wir die unbewussten Gefühle und Erinnerungen liebevoll zurück, söhnen uns mit ihnen aus und integrieren sie geheilt ins Bewusstsein. In jedem von uns lebt ein inneres Kind als wichtiger Anteil unserer Seele. Es symbolisiert die in der Seele, im Körper und dem Geist gespeicherten Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der Kindheit. Es ist das wichtigste Wesen in unserem Leben und der Schlüssel zu vielen ungelösten Lebensproblemen.

Wenn wir als Kind bedingungslose Liebe und Annahme unserer Gefühle erfahren haben, dann ist unser inneres Kind glücklich. Wir sind in der Lage, uns selbst zu lieben, zu spüren und selbstsicher und erfüllt zu sein. Doch viele Menschen haben in ihrer Kindheit schmerzvolle und traumatische Ereignisse erlebt, an die man sich nicht zwingend erinnern muss. Die damit verbundenen, nicht verarbeiteten Gefühle haben wir dann oft unbewusst mit der damals nützlichen Überlebensstrategie in unser Unbewusstes verdrängt. Oft spalten sich durch den tiefen Schmerz, den wir als Kind erlebt haben, auch Seelenanteile (Persönlichkeitsanteile) ab.

Die Rückverbindung mit deinem inneren Kind, die im Rahmen dieser Workshopreihe stattfindet, kann einen wichtigen Impuls setzen, um Gefühle zu erkennen und zu integrieren. So können seelische Wunden aus der Vergangenheit heilen, verlorene Seelenanteile integriert und dysfunktionale Glaubenssätze verändert werden. Diese Verbindung ermöglicht dir, dein inneres Kind bewusst zu beachten und auf seine wahren Bedürfnisse einzugehen.

Erst wenn wir bereit sind, die volle Verantwortung für unser inneres Kind zu übernehmen und nicht mehr anderen (Eltern, Geschwistern, Freunden, Lebenspartnern, Kollegen usw.) die Verantwortung für unser Wohl übertragen, werden wir wirklich erwachsen und sind bereit, freie und liebevolle Beziehungen einzugehen.

In diesen 4 Wochenenden werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- 1) Was ist das Innere Kind?
- 2) Wie kann ich Kontakt mit meinem Inneren Kind aufnehmen?
- 3) Wie kann ich mich dem Inneren Kind nähern?
- 4) Wie verbringe ich Zeit mit meinem Inneren Kind?
- 5) Wie gehe ich mit dem Inneren Kind in Dialog?
- 6) Wie nähre ich mein Inneres Kind durch Kreativität?
- 7) Wie erkenne ich negative Gefühle und kann sie umwandeln?
- 8) Was sind Glaubenssätze?
- 9) Welche Wirkung haben Glaubenssätze des Inneren Kindes auf meinen Alltag?
- 10) Wie schaffe ich Achtsamkeit für mein Inneres Kind im Alltag?

Prozeß und Ziel:

- Dein Inneres Kind heiler machen.
- Bewusst wahrnehmen, was die ungestillten Bedürfnisse sind, um diese zu erfüllen.
- Die subjektiven negativen Erinnerungen, und Gefühle entkoppeln und Ihnen eine neue positive Bedeutung ermöglichen.
- Ideen und Werkzeuge für den Alltag mitzunehmen, um selbst positive Wirklichkeiten erschaffen und gestalten zu können.

Organisatorisches:

Maximal 6 Teilnehmer

Kosten: 320 Euro pro Wochenende
Wir sind im Drachenhäus
Innviertlerstraße 19, 4911 Tumeltsham

Termine:

Samstag von 10 – 18 Uhr, Sonntag von 09 – 17 Uhr

03. und 04. September 2022
01. und 02. Oktober 2022
05. und 06. November 2022
03. und 04. Dezember 2022

Die 4 Teile sind nur zusammen buchbar. Dein Platz für alle 4 Teile ist mit der Anzahlung von 320 Euro (Teil1) gesichert

Frühbucher-Bonus:

Bei Gesamtzahlung aller 4 Teile bis 06/2022 gibt es **120 Euro Rabatt.**

Sonderkonditionen für Studenten, Senioren & Alleinerziehende nach Rücksprache möglich